
Veranstaltung der Wirtschaftsberatung Tempelhof-Schöneberg
in Kooperation mit dem Unternehmerinnen-Netzwerk

Monatstreffen am Mittwoch, 05. Juni 2013 um 19.30 h
im Rathaus Schöneberg, Raum 2013 (Casino)

Bitte melden Sie sich bis zum 29. Mai 2013 an!

Entgiftung, Entschlackung, Entsäuerung

Vortrag von Elena Pugatsch, Heilpraktikerin

Entgiftung, Entschlackung, Entsäuerung – fast in jeder Zeitschrift und im Fernsehen wird heutzutage davon gesprochen. Aber nur wenige wissen, was sich hinter diesen Begriffen verbirgt und warum man diese Behandlung durchführen sollte.

Es werden derart viele und verschiedene *Reinigungskuren* und *Heildiäten* angeboten, dass man schnell den Überblick verlieren kann. Manch eine/r steht einfach ratlos da und kann sich nicht entscheiden, was für einen gut und was schädlich ist.

Einige entscheiden dann letztendlich, bevor man etwas falsches tut, vorsichtigerweise gar nichts zu tun.

In ihrem kurzen Vortrag versucht Elena Pugatsch zu erklären, was es konkret bedeutet, *verschlackt* oder *übersäuert* zu sein und warum es wichtig ist, sich ab und zu einer *Körperreinigung* zu unterziehen. Dazu wird sie einige konkrete Ratschläge für Reinigungskuren machen.



Elena Pugatsch, Heilpraktikerin
