



Veranstaltung der Wirtschaftsberatung Tempelhof-Schöneberg
in Kooperation mit dem Unternehmerinnen-Netzwerk

Monatstreffen am Mittwoch, 05. März 2014 um 19.30 h
im Rathaus Schöneberg, Raum 2013 (Casino)

Bitte melden Sie sich bis zum 28. Februar 2014 an!

ENTSPANNUNGS KNOW-HOW FÜR UNTERNEHMERINNEN

Erholen und Genießen als Schlüssel zum Erfolg!

Mit Viola Morlinghaus www.ResonanzBerlin.de

Wir wissen es inzwischen alle und es wird wieder und wieder in den Medien berichtet:
Dauerstress macht krank – wer keine Pausen macht, brennt früher oder später aus.
Wie gehen Sie mit diesem Wissen um?

- Macht Ihnen die Arbeit mit den erzielten Erfolgen so viel Spaß, dass Sie das Gefühl haben keine Pausen zu brauchen?
- Nehmen Sie sich Zeit, um sich zu erholen, aber die gewünschte Wirkung bleibt aus?
- Rauscht das Leben an Ihnen vorbei, als ob Sie in einem Hochgeschwindigkeitszug säßen, der nie in einen Bahnhof einläuft?

Dann ist es sicher eine gute Idee, sich damit zu befassen, wofür wir Alle Auszeiten brauchen und wie wir sie wirklich sinnvoll nutzen können. Was wir tun können, um nach einem anstrengenden und erfolgreichen Tag neue Energien zu tanken und wodurch Körper und Seele für den nächsten Tag oder die kommende Woche gestärkt werden.

In dem Vortrag wird es darum gehen, wie Erholung zu Stande kommt, die es uns ermöglicht zu regenerieren und unsere Erfolge zu genießen.
